

Roncalli-Haus
Max-Josef-Metzger-Straße 12/13
39104 Magdeburg

RONCALLI - HAUS

Anreise mit der Bahn

Vom Hauptbahnhof 10 min Fußweg Richtung Dom,
gegenüber der Kirche St. Sebastian

Anreise mit dem PKW

Von der Autobahn auf den Magdeburger Ring bis Ab-
fahrt Cityring Nord/Zentrum/Universität, dann weiter
siehe Anfahrtsskizze

www.roncalli-haus.de



Roncalli-Haus

M.-J.-Metzger-Straße 12/13, 39104 Magdeburg

Tel: 0391 999 76-400, Fax -440

E-Mail: rezeption@roncalli-haus.de



Tagungs- und Gästehaus · Heimvolkshochschule



Held:innen des Alltags

Selbstfürsorge in der pädagogischen
Arbeit

13.03.2025

INFORMATION

Held:innen des Alltags - Selbstfürsorge in der pädagogisch Arbeit

Die WHO benennt stressbedingte Erkrankungen als größtes Gesundheitsrisiko des 21. Jahrhunderts. Burnout - „das Ausgebranntsein“ ist eine davon. In diesem Seminar beschäftigen Sie sich intensiv mit Ihrer eigenen Stressbelastung und erarbeiten sich Maßnahmen, wie Sie zukünftig den Alltag achtsamer und gelassener gestalten können. Da durch persönliche Ressourcen die Widerstandsfähigkeit gegen den (Arbeits-) Stress erhöht werden kann, setzen Sie sich intensiv mit diesen auseinander.

- Biografische Reflexion
- Vornahme einer Ist-Stands- Analyse anhand verschiedener Tests
- Kennen lernen des Modells der Salutogenese von A. Antonowsky
- Ressourcenarbeit
- Erprobung „SOS“ Entspannungstechniken

ORGANISATION

Referentin

Steffi Hosemann, Dipl.Sozialpädagogin(FH), Fortbildnerin, Fachberaterin, Systemischer Coach

Leitung

Sandy Franke-Muschalle

Zielgruppen

Pädagogische Fachkräfte & Interessierte

Beginn und Ende

Donnerstag, 13.03.2025 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Preise

Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 99€

Übernachtung inkl. Frühstück: **66,00 € (EZ)**

Übernachtung inkl. Frühstück: **97,00 € (DZ)**

Anmeldung

E-Mail: kurse@roncalli-haus.de

Fax: 0391 999 76-440

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist begrenzt.

Anmeldeschluss ist der 28.02.2025.

Weitere Informationen und Rückfragen

E-Mail: sandy.franke-muschalle@roncalli-haus.de

Tel.: 0391 - 999 76 494

ANMELDUNG

- bitte in Blockschrift ausfüllen -

Hiermit melde ich¹

Vorname

Zuname

verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Seminartitel

Zeitraum

Zusätzlich benötige ich

Einzelzimmer Doppelzimmer keine Übernachtung

vegetarische Verpflegung vegane Verpflegung

Rechnungsanschrift²

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Halbjahresprogramm

Ich möchte das Halbjahresprogramm des Roncalli-Hauses Magdeburg per E-Mail erhalten.

Ja Nein

Ort, Datum

Unterschrift

¹ Informationen zum Datenschutz: Wir verarbeiten Ihre Daten zur Organisation der Veranstaltung (Rechtsgrundlage: § 6 Abs. (1) lit. c KDG). Weitere Infos zur Datenverarbeitung können Sie unserer Datenschutzerklärung auf www.roncalli-haus.de entnehmen.

² Sie erhalten eine Bestätigung und Rechnung vorzugsweise digital. Die Stornierung ist bis acht Tage vorab kostenfrei möglich.